

# 夏休み子ども 合気道教室

親子・孫と祖父母 でも参加できます

当日参加  
OK!



合気道とは、他人と優劣を競わずに体を動かし、心身の錬成を図る現代武道です。

けいこ

世界中で老若男女が稽古をしています。その体験教室を開きます。



稽古日 7/20(土) 7/27(土) 8/3(土)  
8/10(土) 8/24(土)

☆1回から好きなだけ参加できます。  
もちろん全5回の参加もOK!

時間 午後7時～8時

☆準備体操も含みます。水分補給をしながら  
ゆっくりと体を動かします。

対象者 幼稚園児 小学生 中学生 高校生

☆幼稚園児は保護者同伴でご参加ください。  
(見学OR一緒に稽古)

☆小学生以上はお子様だけで参加できます。  
保護者の方の見学や一緒に稽古もできます。

場所 印西市立木刈中学校武道場

参加費 無料

## 服装

運動しやすい服装

☆畳の上で転がります。

すり傷防止のために  
ひじやひざが隠れる  
服装をお勧めします。

お問い合わせ/お申し込み 合気道正心会 (公益財団法人合気会支部)

TEL 080-1205-4788 (担当: 井上聡子)

☆当日の参加もできますが、事前にご連絡いただくと安心です。

☆あいにく席を外していた場合、折り返しお電話させていただきます。